

Aanmelden

Voor hulp bij Baby Extra is een verwijzing nodig van:

- huisarts, jeugdarts of medisch specialist;
- Centra voor Jeugd en Gezin of lokale (wijk)teams van gemeenten.

De verwijzing kan gestuurd worden naar info@babyextra.nl onder vermelding van Baby Extra. Zodra de aanmelding binnen is plannen we binnen één à twee weken een gesprek.

Meer informatie

Voor informatie en advies over de ondersteuning van Baby Extra kunt u terecht bij onze medewerkers. Zij zijn bereikbaar op woensdag- en donderdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur via (040) 880 16 40. Buiten deze tijden wordt de telefoon, tijdens kantooruren, bemand door medewerkers van ZuidZorg. Zij geven uw boodschap door aan Baby Extra. U kunt uw vraag ook per e-mail stellen via: info@babyextra.nl.

Meer informatie en ervaringsverhalen vindt u op de website www.babyextra.nl.

Rik zoekt contact met papa door aandachtig te kijken. Papa antwoordt door te lachen. Zo werken ze samen aan de ontwikkeling van Rik.



Baby Extra

Extra aandacht voor
contact met je baby



Het expertisecentrum Baby Extra is een samenwerkingsverband van verschillende organisaties in Eindhoven en omgeving, dat kennis bundelt op het gebied van psychische gezondheid, psychiatrische problematiek en baby-ontwikkeling. We richten ons op het bevorderen van een prettig contact tussen ouders en hun baby tijdens de zwangerschap en het eerste levensjaar. Zo bouwen ouders een goede band op met hun baby, wat een gezonde ontwikkeling van de baby bevordert. Baby Extra is er ook voor aanstaande ouders. Het preventieve aanbod van Baby Extra wordt uitgevoerd vanuit een van de consultatiebureaus van ZuidZorg.

Bezoekadres Baby Extra:
Wenckenbachstraat 40, 5621 HB Eindhoven

juni 2016



Als je in verwachting bent of net een baby hebt, dan ontwikkel je een band met je (ongeboren) kindje die voor jou en je baby heel bijzonder is. Als je tijdelijk niet lekker in je vel zit, je zorgen maakt of echt problemen hebt, of als je partner dat heeft, dan kun je hierbij wel een beetje hulp gebruiken. Baby Extra heeft aandacht voor contact met je baby en helpt je een band te ontwikkelen.

Wat is Baby Extra?

Baby Extra richt zich op het bevorderen van een prettig contact tussen ouders en hun baby om zo een gezonde ontwikkeling van de baby mogelijk te maken in het eerste levensjaar. Ook aanstaande ouders zijn welkom.

Wat kun je verwachten van Baby Extra?

Na aanmelding heb je eerst een welkomstgesprek met een van de Baby Extra medewerkers op het consultatiebureau of bij je thuis. Je bespreekt dan hoe het met jou en je baby gaat en waar jij je zorgen om maakt. Tijdens dit eerste gesprek maken we vaak een video-opname van je baby in contact met jou tijdens het verschonen van de luier of bij het spelen. We bekijken de opname samen om te zien:

- wat je baby laat zien om contact met jou te maken
- wat je baby van jou nodig heeft om zich te kunnen ontwikkelen en zich goed te kunnen hechten.

Ouders vinden dit informatief en voelen zich vaak gerustgesteld.

Aanstaande ouders

Bij aanstaande ouders ligt de aandacht op het contact met de baby in de buik en op de voorbereiding op de komst van de baby. We bekijken en bespreken beelden en je kunt aansluiten bij bijeenkomsten voor aanstaande ouders. Door onze intensieve samenwerking met de ziekenhuizen in de regio is het mogelijk dat het eerste contact met je baby, dus vlak na de bevalling, wordt gefilmd. In een gesprek bekijken en bespreken we de videobeelden.

Vervolghulp

Als meer hulp nodig is bekijken we samen wat jij nodig hebt en hoe wij je daarbij kunnen helpen. We bekijken de mogelijkheden in de regio en wat er nodig is om de vervolghulp te starten. Er zijn veel mogelijkheden, zoals ondersteuning in de thuissituatie, cursussen, video-hometraining en themabijeenkomsten. Het is ook mogelijk een psychiater te raadplegen. De ondersteuning van Baby Extra is van korte duur en helpt je op de goede weg.

Ouders delen hun ervaringen

Marianne: "Mijn huisarts stelde mij voor naar Baby Extra te gaan. De baby en het moederschap was voor mij niet bepaald een roze wolk en ik had het me dan ook heel anders voorgesteld. Ik wilde het heel graag heel erg goed doen, maar kon er niet van genieten. Het deed me goed met iemand te praten die dat begreep. De beelden van mijn baby hebben mij geholpen een band te voelen met hem, die ik eerst niet had."

Farida: "Nu ik zelf moeder ben, komen nare herinneringen uit mijn eigen kindertijd naar boven. Het heeft me enorm geholpen samen met iemand naar mijn kindje te kijken. Door de videobeelden ben ik beter gaan zien en begrijpen wat mijn baby bedoelt en wat hij van mij nodig heeft. Ik geniet nu meer van hem. Voor het verwerken van wat ik vroeger heb meegemaakt krijg ik nu ook ondersteuning. Het gaat goed met mij en mijn baby."

Irene: "Ik had zoveel aan mijn hoofd dat ik het eerst helemaal niet zag zitten om naar Baby Extra te gaan. Mijn baby was zowat het enige waar ik me géén zorgen om maakte! Maar de beelden van het eerste contact van mijn baby en mij en de aandacht voor mijn moederschap hebben mij meer geholpen dan ik had verwacht. Ik voel me nu een goede moeder en dat helpt mij om verder te gaan. Ik kan nu ook meer aan."

Bram: "Toen mijn vrouw in verwachting was voelde ik me erg onzeker. Ik zat niet lekker in mijn vel en was bang dat ik niet goed voor mijn dochtertje zou kunnen zorgen. Het was heel natuurlijk om mijn zorgen hierover met de medewerkers van Baby Extra te bespreken. Door die paar gesprekken, de video en de cursus voel ik me minder onzeker. En wat nog belangrijker is: ik voel me nu een goede vader!"

